

Lehrkraft: Florian Walter

Leitfach: Sport

1. Allgemeine Studien- und Berufsorientierung

2. Projektthema:

Radtourismus in den Alpen – Planung und Durchführung einer Alpenüberquerung mit dem Mountainbike

Begründung und Zielsetzung des Projekts

Zu entwickelndes und durchzuführendes Projekt ist eine Alpenüberquerung mit dem Mountainbike.

Die SchülerInnen sollen bei der Organisation und der Durchführung der Veranstaltung folgende Aufgabenbereiche bearbeiten:

- Erarbeitung geeigneter Routen für spezifische Leistungsklassen
- Erarbeitung der Funktionalität von GPS Navigation
- Leistungsdiagnostik und gezielte Erstellung vom Trainingsplänen
- Steuerung von Trainings- und Anpassungsprozessen
- Tourismus: Erarbeitung von Potential und Risiken des Rad-Tourismus in den Alpen
- Wetterkunde
- Materialkunde
- Fahrradtechnik-Workshop
- Öffentlichkeitsarbeit (Optimierung des Bekanntheitsgrades des Events; Kontakt zur Presse; Berichterstattung)
- Nachbearbeitung (Dokumentation, Berichterstattung, etc.)

Halb-jahre	Monate	Tätigkeit der Schülerinnen/Schüler und der Lehrkraft	geplante Formen der Leistungserhebung
11/1	Sept. – Okt.	Allgemeine Studien- und Berufsorientierung	Lernzielkontrollen
11/2	Nov. - Juni	Theoretische Planung und praktische Vorbereitung der Veranstaltung	Präsentation der Planungsstruktur und des Fortschrittes
11/2	Juli	Durchführung der Veranstaltung	Praktische Leistungserhebungen
12/1	Sept. – Okt.	Sicherung der Ergebnisse und nachträgliche Optimierung der Planung; Präsentation der Ergebnisse	Präsentationen und schriftliche Leistungserhebungen
12/1	Okt. – Dez.	Lernzielkontrollen: Fahrtechnik, Fahrradtechnik, Navigation, etc.	Praktische Leistungserhebungen

Externe Partner, die voraussichtlich beteiligt sind:

- Lokale und regionale Wirtschaft und Industrie als Sponsoren
- Presse
- DAV, BIKE Magazin, BIKE-GPS Redaktion

Voraussetzungen:

Das Vorhandensein eines technisch einwandfreien Mountainbikes bzw. die Bereitschaft, eines anzuschaffen (bei einem eventuell notwendigen Kauf wird in Form von fachlicher Beratung als auch beim Benennen guter Bezugsquellen Unterstützung geleistet). Im Notfall stehen sechs Leihfahrräder der Schule zur Verfügung. Für die Alpenüberquerung an sich, die Vorbereitung und das Equipment fallen insgesamt Kosten in Höhe von ca. 400€ an.

Ein erhöhtes Maß an körperlicher Fitness und alpiner Erfahrung, um naturgemäße Anstrengungen und Risiken zu bewältigen ist unbedingt mitzubringen.

03.10.2021



Datum und Unterschrift der Lehrkraft

Datum und Unterschrift der Schulleitung