

Lehrkräfte: Jakob Ramisch/Florian Walter

Leitfächer: Geographie/Sport

1. Allgemeine Studien- und Berufsorientierung

2. Projektthema: *Tourismus in den Alpen* - Organisation und Durchführung einer mehrtägigen Tour mit Mountainbikes/Alpenüberquerung

Begründung und Zielsetzung des Projekts

Inhalt des Projekts ist die planerische Erstellung und praktische Durchführung einer mehrtägigen Mountainbike-Tour in den Alpen. Unter günstigen Voraussetzungen wird eine Alpen-Überquerung angestrebt. Das Projekt hat dabei sowohl sportliche wie auch geographische Schwerpunkte: Die SchülerInnen sollen bei der Organisation und der Durchführung folgende Aufgabenbereiche bearbeiten:

Geographie:

- Tourismus: Planung der gesamten Logistik (Transportmittel Fern- und Nahverkehr; Unterkünfte; Erarbeitung von Potential und Risiken des Rad-Tourismus in den Alpen)
- Wetterkunde, Erarbeitung der Funktionalität von GPS Navigation, Erarbeitung geeigneter Routen für spezifische Leistungsklassen

Sport:

- Angewandte Trainingswissenschaft: Leistungsdiagnostik und gezielte Erstellung von Trainingsplänen; Steuerung von Trainings- und Anpassungsprozessen
- Fahrtechniktraining
- Materialkunde und Reparaturworkshops

Nachbearbeitung/Berichterstattung

Halb-jahre	Monate	Tätigkeit der Schülerinnen/Schüler und der Lehrkraft	geplante Formen der Leistungserhebung und Beobachtungen für das Zertifikat
11/1	Sept. - Feb.	Allgemeine Studien- und Berufsorientierung, Planung und Organisation des Projekts; Theorie: Grundlagen sportlichen Trainings; praktische sportliche Vorbereitung;	Referate; Präsentation der Planungsstruktur und des Fortschrittes
11/2	März - Juli	Planung des Projekts; Durchführung Ende des Schuljahres 2014/2015	Referate; Präsentation der Planungsstruktur und des Fortschrittes
12/1	Sept. - Feb.	Alternativer Termin Anfang Schuljahr 2015/16; Portfolio und Abschlussgespräch	

Externe Partner, die voraussichtlich beteiligt sind:

- Lokale und regionale Wirtschaft und Industrie als Sponsoren
- Zeitschrift BIKE Redaktion München
- Deutscher Alpenverein

Voraussetzungen:

Eine **gute körperliche Fitness** und ein **technisch einwandfreies Mountainbike** auf aktuellem Stand der Technik (spätestens zum Ende von Q 11/2) sind unabdingbar. Ferner wird die Bereitschaft vorausgesetzt, zielstrebig auf die Tour hin zu trainieren, sowie Material, das für die Tour benötigt wird (z. B. Kleidung, Fahrradwerkzeug etc.), anzuschaffen.

03.01.2014

i. A.

F. Walter

Datum und Unterschrift der Lehrkräfte

Datum und Unterschrift der Schulleitung