

Lehrkraft: Florian Walter

Leitfach: Sport

1. Allgemeine Studien- und Berufsorientierung

2. Projektthema: RADSPORT – Fahrtechnik, Fahrradtechnik, Tourenplanung, Radsport AG/Schüler-Radteam

Begründung und Zielsetzung des Projekts

Inhalt des Projekts ist der Ausbau der vorhandenen Radsport-Strukturen am IKG für Mitglieder einer zukünftigen AG Radsport, für ihre Mitschüler und für die Lehrkräfte am IKG. Das Projekt soll sich in **drei** Richtungen orientieren:

1. Gründung einer Radsport AG bzw. eines Schüler-Mountainbike-Teams (evtl. auch gemeinsam mit dem DZG)
2. Auf- und Ausbau einer schülerverwalteten Fahrradwerkstatt (Schulungen und Kurse in Zweiradmechanik, Service für MitschülerInnen und LehrerInnen; Organisation eines Fahrrad-Flohmarktes in LL, etc.)
3. Weitere Fahrrad-spezifische Aktionen: Unterstützung der bundesweiten Initiative „Job-Rad“; Teilnahme am Wettbewerb „Stadtradeln“

Die SchülerInnen sollen bei der Organisation und der Durchführung folgende Aufgabenbereiche bearbeiten:

- Angewandte Trainingswissenschaft: Leistungsdiagnostik und gezielte Erstellung von Trainingsplänen; Steuerung von Trainings- und Anpassungsprozessen
- Fahrtechniktraining
- Materialkunde und Reparaturworkshops
- Etablierung und Betreiben einer Schüler-Fahrradwerkstatt
- Gründung einer AG Radsport
- evtl. Ausrichtung eines Schülerwettkampfes im Radsport

Externe Partner, die voraussichtlich beteiligt sind:

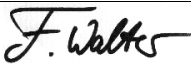
- Lokale und regionale Wirtschaft und Industrie als Sponsoren
- Zeitschrift BIKE Redaktion München
- Deutscher Alpen Verein
- Bike-Components
- Zweirad Bäuml, Augsburg; TREK-Store, München

Voraussetzungen:

Eine **gute körperliche Fitness** und ein **technisch einwandfreies Mountainbike** auf aktuellem Stand der Technik.

24.09.2014

i.A.



Datum und Unterschrift der Lehrkräfte

Datum und Unterschrift der Schulleitung