



Wichtige Ansprechpartner bei Depressionen und Angststörungen

Erste Ansprechpartnerin und Kontaktperson an unserer Schule

bei Depressionen und Angststörungen ist unsere **Schulpsychologin Andrea Federhofer**.

⇒ **Kontakt zur Schulpsychologin: über den Schulmanager (Nachrichtenmodul)**

(In akuten Notfällen sollte Frau Federhofer in der Regel auch telefonisch unter 0176/66857601 erreichbar sein.)

Um eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, gibt Frau Federhofer wichtige und aktuelle **Hinweise zu Beratungsstellen, Ärzten, Therapeuten und Kliniken im Schulumfeld**.

Hilfestellungen und Ansprechpartner zu psychologischen Fragen im Kindes- und Jugendalter sind auch auf der Homepage der **Staatlichen Schulberatung** zu finden:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>

Kontakt in Krisenfällen

- **Notarzt** unter der Telefonnummer 112
- Behandelnder **Arzt**

Beratungsstellen vor Ort in Landsberg am Lech

Heckscher Klinikum

kbo-Heckscher-Klinikum gGmbH; Abteilung Landsberg am Lech

Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 52

86899 Landsberg am Lech

Telefon: 08191/333-2888

Webseite: <https://kbo-heckscher-klinikum.de/standorte/landsberg>

SOS-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Familien- und Beratungszentrum Landsberg
Spöttinger Straße 4
86899 Landsberg am Lech
Telefon: 08191/91189-0

Webseite: <https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-ammersee-lech/angebote/familien-und-beratungszentrum-landsberg>

Psychologische Psychotherapeuten

Örtliche Therapeuten können unter folgenden Links ermittelt werden:

- Psychotherapeutensuche der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (PTK):
https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html
- Psychotherapeutensuche der Bundes Psychotherapeuten Kammer (BPTK):
<https://www.bptk.de//service/therapeutensuche/>
- Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB):
<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>
- Psychotherapiesuche des Psychotherapie-Informationsdienstes der Deutschen Psychologen Akademie: <https://www.psychotherapiesuche.de/pid/search>

Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychotherapie

Webseite: <https://www.kvb.de/>

Überregionale Beratungs- und Informationsangebote

bke-Jugendberatung, Online-Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V.

Webseite: <https://www.bke-beratung.de/>

Jugend- und Elternberatung, anonym, kostenfrei und datensicher

Telefonseelsorge, bundeseinheitliche Nummer

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

Telefon: 0800/1110111 oder 0800/1110222

Webseite: <https://www.telefonseelsorge.de/>

Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche)

Telefon: 116111 (ohne Vorwahl; Montag bis Samstag, 14 bis 20 Uhr)

www.nummergegenkummer.de

Die Arche: Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V.

Saarstraße 5, 80797 München

Telefon: 089/334041, E-Mail: info@die-arche.de

Webseite: www.die-arche.de

Infotelefon Depression der Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Telefon: 0800/3344533

Webseite: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/wo-finde-ich-hilfe/info-telefon>

<p>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen Telefon: 116117 (ohne Vorwahl) Webseite: https://www.116117.de/de/index.php</p>
<p>Krisendienst Psychiatrie – Wir sind für Sie da (nur für Bürgerinnen und Bürger Oberbayerns) Telefon: 0180/6553000 Webseite: www.krisendienst-psychiatrie.de</p>
<p>Selbsthilfe bei Depressionen – Deutsche Depressionsliga e.V. Beratung und Information Webseite: https://depressionsliga.de/hilfecenter/</p>
<p>Münchener Bündnis gegen Depression e. V. Luisenstr. 43, 80333 München Telefon: 089/54045120, E-Mail: info@muenchen-depression.de Webseite: https://www.muenchen-depression.de/</p>
<p>Fideo – richtet sich speziell an Kinder und Jugendliche, aber auch an Lehrer von psychisch erkrankten Kindern Webseite: www.fideo.de</p>
<p>Hilfe bei Depression: moodgym AOK – Die Gesundheitskasse Webseite: https://www.aok.de/pk/depressionen/depression-behandeln/</p>
<p>Hilfe bei Depressionen Kostenfreie Telefon-Beratung Webseite: https://www.patientenberatung.de/de/gesundheit/gesundheitsinformation/depression</p>
<p>Depression kann jeden treffen Webseite: https://ifightdepression.com/de/</p>
<p>Neurologen und Psychiater im Netz Webseite: https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/kinder-jugend-psychiatrie/erkrankungen/depression/was-ist-eine-depression/</p>
<p>Depression – Eltern im Netz Webseite: https://www.baer.bayern.de/fragen-probleme/krankheiten-beeintraechtigungen/depression/</p>
<p>Münchener Insel – Krisen- und Lebensberatung Marienplatz Untergeschoss, 80331 München Telefon: 089/220041, Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1110333 Webseite: https://www.muenchner-insel.de</p>

Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige

<p>Geschäftsstelle Deutsche Angst-Hilfe e. V. Bayerstr. 77a, Rückgebäude, 80335 München Telefon: 089/515553-15 (AB) Allgemeine Fragen: E-Mail: dash@angstselbsthilfe.de Webseite: https://www.angstselbsthilfe.de/</p>
--

SHZ Selbsthilfezentrum München

Beratungs- und Vermittlungsstelle:

Telefon: 089/532956-11, E-Mail: info@shz-muenchen.de

Webseite: <https://www.shz-muenchen.de/>

Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker, ihrer Freunde und Förderer München e. V.

Landsberger Str. 135, 80339 München

Telefon: 089/5024673, E-Mail: info@apk-muenchen.de

Webseite: <https://www.apk-muenchen.de/kontakt.html>

Junge Selbsthilfegruppen

Webseite: <https://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/>